



Catherine Schnydrig-Loth, directrice de www.coachissimo.ch

De formation économique et bancaire, elle est la preuve vivante de ses convictions : trouver les clés à toute situation pour surmonter les obstacles et relever les défis. Les obstacles ?

Elle aime ça : "Ils vous permettent de grandir, d'évoluer".

D'un naturel optimiste mais réaliste, intuitive mais cartésienne, flexible mais tenace, Catherine Schnydrig-Loth est le modèle concret de ce qu'elle applique en qualité que coach. Son parcours professionnel, riche en expériences, reflète l'ouverture d'esprit et la curiosité qui ont toujours poussé cette femme dynamique et volontaire jusqu'au bout de ses projets les plus divers.

Itinéraire d'une femme engagée qui passe du monde de l'entreprise à l'univers de l'individu

Passionnée, engagée et enthousiaste, Catherine Schnydrig-Loth a forgé sa carrière en accord avec ses valeurs intrinsèques. Au fil des ans, elle a développé et enrichi sa polyvalence, en expérimentant le domaine de l'entreprise sous toutes ses facettes :

- Création, organisation, gestion et restructuration.
- Analyse : élaboration de budget, comptabilité, gestion des flux financiers, analyse de rentabilité.
- Communication: organisation de conférences de presse, conférences, débats contradictoires.
- Relations humaines: assistance des cadres et dirigeants de PME, élaboration de stratégies d'actions systémiques. Négociations de contrats d'importance entre partenaires politiques, économiques et écologiques.

Parmi ses réalisations les plus marquantes : la création du secrétariat cantonal PRO NATURA, dans le cadre duquel elle a négocié des grands projets pour la protection de la nature en Valais. Son engagement pour la nature et sa motivation pour les défis l'ont amenée à présider la Commission Environnement de la Candidature de Sion-Valais-Suisse pour l'organisation des Jeux Olympiques d'hiver de 2002 : elle a élaboré un nouveau cahier des charges environnemental à l'intention du CIO et obtenu la signature du "Contrat-Nature" entre les organisateurs et quatre ONG environnementales de niveau national. Un travail d'équipe qui a remporté le prix d'excellence du CIO, et qui est à l'origine des nouvelles normes environnementales exigées depuis lors pour tous les dossiers de candidature.

Dans le cadre du commerce équitable, elle a obtenu la licence de la Fondation STEP qui lutte contre le travail des enfants dans le cadre de la création de sa galerie pour le soutien de projets de développement durable dans les pays producteurs de tapis.

Mère de trois filles, Catherine Schnydrig-Loth a tenu à se consacrer simultanément à l'éducation de ses enfants, tout au long de sa carrière professionnelle.

Forte de toutes ces expériences, en 2002 elle crée sa propre entreprise **coachissimo.ch**.

Depuis lors, elle a accompagné plus d'une centaine de personnes en privé et des entreprises en recherche d'améliorations de la structure, de l'organisation et de la communication.

Femme épanouie, elle transmet son énergie et son dynamisme avec une simplicité et un naturel qui la reflètent. Catherine Schnydrig-Loth aime la vie, la nature, les voyages, la lecture et cultive le bien-être de l'humain. Grande amatrice de musique, elle se ressource en écoutant de la musique ou en jouant du piano... Et ce n'est pas un hasard si depuis toujours, elle prête une oreille attentive à ceux qui l'entourent.

Son sens de l'organisation, de la relativisation et sa faculté d'analyse rapide l'amènent à solutionner les problématiques avec efficacité et humour.

C'est dans cet esprit qu'elle a signé un partenariat avec H2O. Elle apprécie tous les côtés pratiques du logiciel Reality Explorer pour la gestion facilitée des ressources humaines au sein des entreprises. Selon elle, ce logiciel permet au responsable des RH de développer sa créativité pour accompagner chaque collaborateur en respect de leurs personnalités et de leurs valeurs spécifiques.